

Lieve yogi,

Allereerst ontzettend leuk dat je interesse hebt in de yoga-retraite en het daarmee gepaarde vertrouwen in mij, dank daarvoor. Ik hoop dat we met een mooie groep mensen de retraite kunnen verwezenlijken. De groep zal bestaan uit minimaal 10 en maximaal 18 deelnemers.

De retraite zal plaatsvinden in **in een vakantieboerderij “Flinkeboskje” in Friesland van 11-13 april 2025.**

Het is een heerlijke plek waar ik al meerdere malen ben geweest.



### Wat gaan we doen?

We kunnen vrijdagmiddag vanaf 16u terecht in de boerderij. Geen zorgen als je later aankomt; de retraite start na het avondeten met een milde yoga- en meditatie sessie. De weekend dagen starten we vroeg met een fysieke warming-up alvorens aan het ontbijt te beginnen. We gebruiken hiervoor de ruimte van de serre tenzij het prachtig en droog weer is en dan zullen we de sessies buiten in de tuin doen. Het weekend eindigt op zondag einde van de middag.



### Locatie & kosten

De vakantieboerderij bestaat uit een woongedeelte en een slaapgedeelte. Het slaapgedeelte is een apart gebouw naast de boerderij. In het woonhuis staat een grote eettafel waar we met z'n allen aan kunnen zitten, een zitgedeelte met open haard en een serre waar we binnen sessies kunnen doen indien we niet naar buiten kunnen of willen. Ondanks de grootte van de boerderij vind ik het erg knus en gezellig.

Het slaapgedeelte bevat 6 slaapkamers en er zijn 4 badkamers:

- |                                    |          |           |
|------------------------------------|----------|-----------|
| ○ Kamer met vier éénpersoonsbedden | 2 kamers | €325,- pp |
| ○ Kamer met drie éénpersoonsbedden | 2 kamers | €345,- pp |
| ○ Kamer met twee éénpersoonsbedden | 2 kamers | €375,- pp |

**Deze prijzen zijn inclusief alles: ontbijt, lunch, diner plus alle yoga- en meditatie sessies.**



## Reservering

Hoewel het nog ver weg lijkt zal de optie die ik nu heb zich snel omzetten naar een definitieve reservering. Het is voor mij daarom noodzakelijk dat er minimaal tien aanmeldingen zullen zijn. Indien je je aanmeldt zal ik vragen om een aanbetaling te doen van €150,-.



Tot zover.

Ik heb er nu al ontzettend veel zin in en hoop natuurlijk dat je meegaat!

Namasté, Cathelijne

[www.studioeigenwijs.com](http://www.studioeigenwijs.com)